

Nr.	Frage	Gefährdung/Belastung/Mangel	Beispielhafte Lösungsansätze
<b>2</b>	<b>Unterrichtung/Unterweisung</b>		
2.1	Werden die Beschäftigten über die spezifischen Gefährdungen bei der Arbeit unterwiesen und wird dies dokumentiert?	Unfall- und Gesundheitsgefahr durch Unkenntnis  Fehlender Nachweis der Unterweisung	Unterrichtung/Unterweisung über die spezifischen Gefährdungen bei der Arbeit mindestens einmal jährlich durchführen und dokumentieren
<b>4</b>	<b>Standsicherheit</b>		
4.1	Ist die Standsicherheit von Regalen gewährleistet?	Verletzungsgefahr durch Umkippen	Standsicherheit herstellen (z.B. Wandverankerung)  Neue Regale bereitstellen  Abschnitt 4 DGUV Regel 108-007 beachten
<b>5</b>	<b>Leitern und Tritte</b>		
5.1	Sind geeignete Leitern und/oder Tritte bei Bedarf vorhanden?	Sturzgefahr durch fehlende oder nicht geeignete Aufstiegsmittel (fehlende oder ungeeignete Aufstiegsmittel führen zu gefährlichen Provisorien)	Geeignete Leitern und/oder Tritte bereitstellen  DGUV Information 208-016 beachten
<b>7</b>	<b>Arbeitsstuhl</b>		
7.1	Ist der Arbeitsstuhl ergonomisch und standsicher?	Fehlbelastung der Wirbelsäule und der Muskulatur  Durchblutungsstörungen  Zwangshaltung	Geeigneten Arbeitsstuhl bereitstellen  DIN EN 1335-1 und -2 und DIN EN 12529 beachten
<b>8</b>	<b>Anpassung der Arbeitsmittel</b>		
8.1	Ist durch eine Anpassung und Einstellung der Arbeitsmittel (Bildschirm, Arbeitstisch, Arbeitsstuhl, Fußstütze usw.) eine ergonomisch günstige Arbeitshaltung erreicht?	Zwangshaltung  Fehlbelastung von Wirbelsäule und Muskulatur  Durchblutungsstörungen	Ergonomisch gestaltete und einstellbare Arbeitsmittel bereitstellen (z.B. Arbeitstisch, Arbeitsstuhl)  Arbeitsmittel so anpassen und einstellen, dass eine ergonomisch günstige Arbeitshaltung erreicht wird  Beschäftigte unterweisen
<b>9</b>	<b>Beleuchtung</b>		
9.3	Besteht die Möglichkeit, den Lichteinfall durch verstellbare Lichtschutzvorrichtungen ausreichend zu regulieren?	Blendung durch Sonneneinstrahlung  Störung der visuellen Wahrnehmung  Vorzeitige Ermüdung	Verstellbare Lichtschutzvorrichtungen anbringen
<b>11</b>	<b>Klima</b>		

Nr.	Frage	Gefährdung/Belastung/Mangel	Beispielhafte Lösungsansätze
11.1	Sind Möglichkeiten vorhanden, um das Raumklima zu regulieren?	Unzuträgliches Raumklima beeinträchtigt die Tätigkeit und das allgemeine Wohlbefinden  Gesundheitsgefährdung, z.B. Kreislaufbeschwerden durch hohe Lufttemperatur	Entsprechende haustechnische Anlagen und bauliche Gegebenheiten überprüfen und anpassen (z.B. Fenster, Türen, Außenjalousien)  Wärmebelastung durch Geräte überprüfen  Anderen Raum zur Verfügung stellen
<b>12</b>	<b>Arbeitsablauf</b>		
12.1	Besteht die Möglichkeit, die tägliche Arbeit am Bildschirmgerät regelmäßig durch Pausen oder andere Tätigkeiten zu unterbrechen?	Konzentrationsminderung  Zwangshaltung  Überbeanspruchung der Augen	Arbeitsablauforganisation überprüfen  Pausen einlegen  Ausgleichsübungen durchführen
<b>13</b>	<b>Arbeitsmedizinische Vorsorge</b>		
13.1	Wird den Beschäftigten die arbeitsmedizinische Vorsorge (z.B. G 37) angeboten?	Nichterkennen von Vorschäden und ersten Krankheitssymptomen  Erhöhte Gesundheitsgefahr für gesundheitlich nicht geeignete Beschäftigte	Arbeitsmedizinische Vorsorge (z.B. G 37) anbieten
<b>15</b>	<b>Regelmäßige Verwendung eines Notebooks am dauerhaften</b>		
15.1	Stehen eine externe Tastatur und eine Maus zur Verfügung?	Zwangshaltung	Externe Tastatur und Maus zur Verfügung stellen
<b>16</b>	<b>Zusammenwirken Mensch - Arbeitsmittel</b>		
16.1	Wird den Beschäftigten bei Bedarf eine Software-Schulung angeboten?	Beeinträchtigung der Tätigkeit  Psychische Belastung	Eine entsprechend der Arbeitsaufgabe erforderliche Softwareschulung durchführen